

SusIndia

Vivere l'India

VIAGGIO TRA LE GRANDI RELIGIONI DELL'INDIA



Un viaggio completo attraverso le grandi religioni dell'India: **induismo, sikhismo e buddismo** che sono parte integrante della vita quotidiana del popolo indiano.

Si inizia dalla città più antica del mondo, **Varanasi**, meta di tutti i fedeli induisti almeno una volta nella vita. Si dice che chi muore a Varanasi si libera dal ciclo delle rinascite e raggiunge il Nirvana.

Segue la visita della capitale del Rajasthan, **Jaipur**, denominata “la città rosa” per poi raggiungere **Agra**, con l'immane **Taj Mahal**, opera ultima dell'imperatore Shah Jahan in memoria dell'amata consorte, Mumtaz Mahal.

Si rientra sulla capitale per poi raggiungere **Amritsar** con il suo magnifico **Tempio d'Oro**, cuore pulsante della religione Sikh.

In auto raggiungeremo poi **Dharamshala**, noto come Piccola Lhasa, residenza del **Dalai Lama**.

Passando attraverso **Chandigarh**, la moderna città pianificata dal grande architetto svizzero Le Corbusier, raggiungeremo **Rishikesh** ed **Haridwar**, due altre città sacre dell'induismo, situate alla fonte del Gange, il fiume sacro, e famose anche perchè patria dello Yoga.

SusIndia

Vivere l'India

PANORAMICA

- **TAPPE**

Delhi – Varanasi – Delhi – Jaipur – Agra – Delhi – Amritsar – Dharamsala – Chandigarh – Rishikesh – Haridwar – Delhi

- **DURATA**

19 giorni

1 GIORNO | ITALIA – DELHI

Al vostro arrivo all'aeroporto di Delhi, accoglienza da parte di un nostro responsabile e con il vostro autista. Trasferimento in hotel. visita della città **vecchia, chiamata Old Delhi**. Il **mercato di Chandni Chowk**, dove gireremo in rickshaw a pedali, la **Jama Masjid**, ovvero una delle Moschee musulmane più grandi al mondo, il **Gurudwara Bhangla Sahib**, un bellissimo tempio sikh. Pranzo presso ristorante locale.

Cena e Pernottamento

2 GIORNO: DELHI - VARANASI

In mattinata, trasferimento per il volo¹ su Varanasi

All'arrivo Trasferimento in hotel, tempo a disposizione per rinfrescarvi e riposarvi.

Varanasi, conosciuta anche con l'antico nome Benares è la città più sacra agli Hindu. È una delle città abitate più antiche al mondo (circa 4000 anni). Ogni Hindu dovrebbe recarsi almeno una volta nella vita e bagnarsi nelle acque del sacro fiume Gange. Secondo l'Induismo, chi muore a Varanasi e ha le ceneri sparse nel Gange diviene libero dal ciclo delle nascite (Moksha). Nel tardo pomeriggio, la guida vi accompagnerà sui ghat per vedere la cerimonia dell'aarti

Cena e Pernottamento

3 GIORNO: VARANASI

Sveglia all'alba per escursione in barca sul fiume Gange, per vedere migliaia di pellegrini e devoti in adorazione del sole che sorge. Potrete osservare indù giunti da tutte le parti dell'India per vivere la loro fede sulle rive del fiume sacro, in uno dei momenti più salienti della vita di Varanasi. All'alba i templi lungo il fiume sono bagnati da una luce tenue e gli abitanti di Varanasi emergono dal labirinto di vicoli per dirigersi ai ghat, dove lavano i panni, praticano yoga, offrono fiori e incensi al fiume e fanno un bagno rituale. Ritorno in hotel per la colazione.

Visita del vicino centro di Sarnath a circa 15 km da Varanasi, un importante centro di pellegrinaggio e città sacra buddhista famosa perché il Buddha vi tenne il suo primo discorso dopo aver raggiunto "l'Illuminazione".

Al termine, si rientra su Varanasi.

Cena e Pernottamento

4 GIORNO: VARANASI - DELHI

¹ I voli interni verranno rivisti una volta confermate le date di viaggio per cui questi voli indicati vi sono soltanto degli esempi di orari.



Vivere l'India

Ancora alcune ore per esplorare la città sacra e poi imbarco per il volo su Delhi .

All'arrivo, trasferimento in albergo

Cena e Pernottamento

5 GIORNO: DELHI - JAIPUR

Di mattina, trasferimento per [Jaipur](#) (5 ore)

Jaipur capitale del Rajasthan è conosciuta come la “**città rosa**”, famosa anche per le sue pietre preziose. Poco prima di entrare in città, vi è un bel tempio da visitare, Galta ji, conosciuto come tempio delle scimmie.

Cena e Pernottamento

6 GIORNO: JAIPUR

La visita di oggi comprende il **forte di Amber**, al quale si può accedere a dorso di elefante, l'imponente **City Palace**, dove tuttora vivono i reali di Jaipur, e l'**Hawa Mahal**, detto il *Palazzo dei Venti* con le sue centinaia di finestre e balconcini da cui le donne di corte guardavano, non viste, la vita cittadina. Visita del **Jantar Mantar**, un osservatorio astronomico del XVIII secolo.

Cena e Pernottamento

7 GIORNO: JAIPUR

Giornata libera dedicata allo shopping o ad altre attività piacevoli come tatuaggio all'hennè, lezioni di cucina, lettura delle carte / della mano ecc ecc

Cena e Pernottamento

NOTA: In caso di coincidenza della festività di Holi, questa giornata verrà dedicata a giocare con i colori per la città.

8 GIORNO: JAIPUR - AGRA

In mattinata, partenza per Agra, (circa 5 ore). Sosta a **Fatehpur Sikri**, che fu per un breve periodo la capitale dell'impero Moghul, ma successivamente abbandonata per la mancanza di acqua. All'arrivo verrete accolti ed accompagnati in albergo per il check in.

Cena e pernottamento *

9 GIORNO: AGRA

Al mattino, **visita** del Taj Mahal il mausoleo voluto dall'**Imperatore Moghul Shah Jahan** per la consorte **Mumtaz Mahal**. A seguire, effettueremo la **visita dal Forte di Agra, del Baby Taj e dei giardini di Mehtab Bagh**.

Cena e pernottamento

10 GIORNO: AGRA - DELHI

In mattinata, dopo la colazione, trasferimento presso la capitale, check-in in albergo.

Al pomeriggio, visita del Qutub Minar, la torre della vittoria più alta al mondo, ben 73 m, situata nel Parco Archeologico di Mehrauli, e dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO

Cena e pernottamento



Vivere l'India

11 GIORNO: DELHI - AMRITSAR

Dopo colazione partenza per Amritsar con volo interno o treno (da confermare in futuro)
All'arrivo, trasferimento in Hotel. Nel pomeriggio, escursione al Wagha border, Ogni giorno al tramonto, migliaia di indiani, pachistani e stranieri si radunano per assistere alla singolare tradizione della cerimonia del Cambio della guardia, alla cerimonia di abbattimento delle bandiere e alla marcia sincronizzata delle guardie su entrambi i lati del confine
Cena e pernottamento

12 GIORNO: AMRITSAR / DHARAMSALA

Dopo colazione visita del **Tempio d'Oro**: è la dimora più sacra dei sikh di tutto il mondo. Il tempio d'oro è anche conosciuto come Harmandir Sahib o Darbar Sahib. Questo bellissimo tempio costruito dal quinto Guru, Guru Arjan Dev, nel 16° secolo, è un luogo di grande bellezza e tranquillità sublime. Il tempio serve come ritiro di meditazione per guru e mendicanti erranti sin dai tempi antichi. La parte centrale del tempio è situata nel mezzo del sarovar ed è completamente ricoperta di oro. Nelle immediate vicinanze del Tempio d'oro c'è il **Jallianwalla Bagh**. È un memoriale di importanza nazionale costruito dove migliaia di innocenti indiani sono stati brutalmente uccisi dalle truppe britanniche il 13 aprile 1919 - il giorno del Festival Baisakhi.

Al termine, partenza per **Dharamsala**, nell'Himachal Pradesh, Dharamsala è il luogo dove il Dalai Lama e tutti i rifugiati tibetani vivono in esilio da 50 anni, e hanno ricreato il loro Tibet e la loro piccola Lhasa per salvaguardare tradizione, lingua e costumi tradizionali.

Cena e pernottamento

13 GIORNO: DHARAMSALA E DINTORNI.

McLeod Ganj - Situata a circa 8 Km da Dharamsala è la sede del governo tibetano in esilio e la residenza ufficiale del **Dalai Lama**. Il Dalai Lama e il suo seguito chiese asilo politico nel 1960 in seguito all'invasione cinese del Tibet. McLeod Ganj è piena di negozietti con souvenir tibetani, associazioni di trekking e di volontariato. Da visitare il Tsuglagkhang Complex, che ospita la residenza ufficiale del Dalai Lama, oltre al Namgyal Gompa, al Tibet Museum e alla Tsuglagkhang. Pranzo presso ristoranti locali.

Cena e pernottamento

14 GIORNO: DHARAMSALA / CHANDIGARH

(Km.240 – circa 6 ore)

Dopo colazione partenza per Chandigarh, una bella città progettata dal celebre architetto Le Corbusier e capitale del Punjab orientale. Pranzo e Visita di Chandigarh.

Cena e pernottamento

15 GIORNO: CHANDIGARH / RISHIKESH

(Km. 210 – circa 5/6 ore)

Dopo colazione, partenza per **Rishikesh**, nota città sacra situata lungo il fiume Gange, famosa anche per il festival annuale dello Yoga.

SusIndia

Vivere l'India

Tantissimi sono gli appassionati di yoga che ogni anno vengono qui a praticare e studiare lo yoga, sia a livello amatoriale che professionale, in una delle tante scuole.

Cena e pernottamento

16 GIORNO: RISHIKESH

Dopo colazione, intera giornata dedicata alla visita di cittadina di Rishikesh. Qui, vi sono centinaia di Asharam, templi e scuole di yoga e meditazione. Passeggiata sui ghat, nei vicoli, pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, sulle rive del sacro fiume Gange, assisteremo all'antica preghiera dell'Aarti, ovvero la cerimonia del fuoco.

Cena e pernottamento

17 GIORNO: RISHIKESH / HARIDWAR

(Km. 20 – circa 40 min.)

Dopo colazione, partenza per Haridwar, una delle città più antiche e sacre del Paese.

Visita della città, dei templi, HarKiPauri, Aarti serale.

Cena e pernottamento

18 GIORNO: HARIDWAR / DELHI

Ancora qualche ora nella città sacra e poi, in giornata, partenza per Delhi con treno. Alla stazione di arrivo incontro con personale del nostro staff e trasferimento in aeroporto.

NO HOTEL A DELHI

19 GIORNO: PARTENZA DA DELHI

Imbarco sul volo per il ritorno a casa.

Susanna Di Cosimo

→ WHATSAPP ITA (+39) 349 722 20 12

→ Mobile IND (+91) 882 67 47 693

→ MAIL: info@susindia.it